**Jalgratturikoolituse tööplaan (Rakvere Vabaduse Kool)**

Õppeaasta: 2024/25

Õpetajad: Pille-Riin Pukk, Külli Tropp ja Inge Korka

Osalejate arv: 48 õpilast (3. klassid)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nädal** | **Teema** | **Tegevused, märkused** | **Tund** |
| 1. | Eelteadmised, liiklusviisakus, tähelepanu, vasak-paremLiikluskeskkond | Tutvumine õpilastega.* Mida tead? Mida tahad teada? Kui palju rattaga sõitnud oled? Kuidas sinu pere liikluses liigub? Mis on liiklusviisakus?
* Õppemäng „Vasak-parem rong“
* Liikluskeskkond – miks on reegleid vaja? Kuidas liiklust reguleeritakse?
 | 1 |
| 2.  | Põhimõisted liikluses | „Jalgratturi õpik“– 2. peatükk – selgitused, märgid ja teekattemärgised. * PP esitlus näidetega.
 | 1 |
| 3.  | Põhimõisted liikluses | „Jalgratturi õpik“– 2. peatükk „Mõisted“ – selgitused, märgid ja teekattemärgised. * 2. peatüki harjutused (tööleht)
* PP esitlus näidetega.
 | 1 |
| 4. | Korras jalgratas ja jalgratturi kiiver | „Jalgratturi õpik“ 3. peatükk * Teematest nr 1 „Liiklusreeglid“
* Rühmatöö „Kaaslaste õpetamine“: minu ratas; kiiver; enda nähtavaks tegemine. Tehke endale selgeks ja mõelge välja, kuidas õpetada kaaslasi võimalikult näitlikult. Rühmatööde ettekanded.

Kasutamiseks: jalgratas, kiivrid, tööraamat, brožüürid, helkurvest, helkurtraksid jne.* 3. peatüki harjutused (tööleht)
* <https://learningapps.org/1899562>
* Õppevideo „Märka märki! Jalgrattur teel“ <https://youtu.be/FSUz33WBwbo>

Kodus: kiiver kaasa!  | 1 |
| 5. | Korras jalgratas ja jalgratturi kiiver | „Jalgratturi õpik“ 3. peatükk* Munakatse
* Valem 2V1
* Enda kiivri õige pähe panemine.

Kodus: vaata videot: <https://youtu.be/9WaBxE09BlQ>, meenuta õpitut. | 1 |
| 6. | Sissejuhatav tund õues jalakäijana | Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad).Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal. Nägemisväli, reageerimine. Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumisteekonna vahel.Võimalikud teemad: paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee). Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted). Tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne). | 1 |
| 7. | Jalgratturi märguanded | „Jalgratturi õpik“ 4. peatükk* 4. peatüki harjutused (tööleht)
* Suunamärguannete läbimängimine
* Õppevideo „Sõitmine jalgratta- ja jalgteel“ <https://youtu.be/ElorynVymLs>
* <https://learningapps.org/3888284> (jalgratturi käemärguanded)
 | 1 |
| 8. | Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine | „Jalgratturi õpik“ 5. peatükk* 5. peatüki kordamisküsimused (tööleht)
* PP esitlus näidetega
* Õppemäng „Kõrvalised tegevused liikluses“ <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/2/mangud>
 | 1 |
| 9. | Tee ületamine.Raudtee | „Jalgratturi õpik“ 6. peatükk* 6. peatüki harjutused (tööleht)
* Õppevideo „Märka märki! Raudtee ületamine.“ <https://youtu.be/Q5Pt0-YxBVM>
* Õppemäng „Silmside ehk pilgumäng“
* Google streetview – erinevad ristmikud (ülekäigukoht vs ülekäigurada).
 | 1 |
| 10. | Ühissõidukitega arvestamine | „Jalgratturi õpik“ 7. peatükk* 7. peatüki harjutused (tööleht)
* PP esitlus
 | 1 |
| 11. | Sõidueesõigus | „Jalgratturi õpik“ 8. peatükk* 8. peatüki harjutused (tööleht)
* PP esitlus
* Kui ühtpidi on fooris roheline tuli, siis teistpidi on punane.
* Õppevideo „Sõitmine väikese liiklussagedusega teel“ <https://youtu.be/a4Qa4OyYZO4>
 | 1 |
| 12. | Liiklusmärgid. Eesõigusmärgid | „Jalgratturi õpik“ 9. peatükk* 9. peatüki harjutused (töölehed)
* PP esitlus näidetega
* Liiklusmärkide piktogrammide ennustamine, liiklusmärkide kuju ja värvid
* <https://learningapps.org/18420850>
* NB! Õpiku lõpus märgid!
 | 1 |
| 13. | Liiklusmärgid.Keelumärgid | „Jalgratturi õpik“ 9. peatükk* 9. peatüki harjutused (töölehed)
* Liiklusmärkide värvimine
* PP esitlus näidetega
* Liiklusmärkide piktogrammide ennustamine, liiklusmärkide kuju ja värvid
* NB! Õpiku lõpus märgid!
 | 1 |
| 14. | Liiklusmärgid.Kohustusmärgid. Osutusmärgid | „Jalgratturi õpik“ 9. peatükk* 9. peatüki harjutused (töölehed)
* Teematest nr 3 „Liiklusmärgid“
* Liiklusmärkide värvimine
* PP esitlus näidetega
* NB! Õpiku lõpus märgid!
 | 1 |
| 15. | Liiklusmärkide kordamine | „Jalgratturi õpik“ 9. peatükk* Liiklusmärkide Alias
* Teematest nr 4 „Liiklusmärgid ristmikel“
* <https://learningapps.org/view6659243>
* Testid internetis

<https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid>  | 1 |
| 16.  | Foorid | „Jalgratturi õpik“ 10. peatükk* 10. peatüki harjutused (töölehed)
* PP esitlus näidetega
* Testid internetis

<https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid>  | 1 |
| 17. | Parema käe reegel | „Jalgratturi õpik“ 11. peatükk* 11. peatüki harjutused (tööleht)
* Teematest nr 2 „Parema käe reegel“
* PP esitlus näidetega
* Kummal pool on pildil olevate inimeste parem pool?
* Ristmike läbimängimine
* Google vaade ristmikest
* <https://learningapps.org/11839699>
 | 1 |
| 18. | Vasak- või tagasipööre ja ümberpõige | „Jalgratturi õpik“ 12. peatükk* 12. peatüki harjutused (tööleht)
* Teematest nr 5 „Ristmikud“
* PP esitlus näidetega
 | 1 |
| 19. | Reguleerija märguanded. Teekattemärgised | „Jalgratturi õpik“ 13. ja 14. peatükk* 13. ja 14. peatüki harjutused (tööleht)
* Läbimängimine
* Teematest nr 6 „Foorid ja reguleerija“
* <https://quizizz.com/admin/quiz/5c3796717814cf001aa58e1a>
* <https://learningapps.org/19228285>
 | 1 |
| 20. | Sõitmine asulas ja asulavälisel teel.Enda nähtavaks tegemine ja sõit pimeda ajal. | „Jalgratturi õpik“ 15. ja 16. peatükk* 15. ja 16. peatüki harjutused (tööleht)
* Teematest nr 8 „Harjutustest“
* Õppevideo „Enda nähtavaks tegemine“ <https://youtu.be/RNummi0Uir8>
* <https://quizizz.com/admin/quiz/5c3a1e691b3c2a001b9ad4ec>
* <https://quizizz.com/admin/quiz/606c9e6cfa89c9001b60d00c>
 | 1 |
| 21. | Ohtlikud olukorrad jalgratturi jaoks. Sõidu harjutamine. | „Jalgratturi õpik“ 17. ja 18. peatükk* 17. ja 18. peatüki harjutused (tööleht)
* Teematest nr 7 „Ohud liikluses“
* PP esitlus näidetega
* Õppevideo „Ohud“ <https://youtu.be/xVZLIfB3Rao>
* <https://quizizz.com/admin/quiz/5c37a2c57814cf001aa5bba5>
 | 1 |
| 22. | Kordamine | Kordamine* Google vaade ristmikest
* Teematest nr 9 „Harjutustest“
* <https://learningapps.org/watch.php?v=pycp6bk6501&allowFullscreen=1>
* <https://quizizz.com/admin/quiz/60507e9194e2d5001dacfdc2>
* Testid internetis:

<https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid> * Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest
* Kordamisküsimused suuliselt
 | 1 |
| 23. | Teooriaeksami proovieksam | * Teematest nr 10 „Harjutustest“
* Tööleht (proovieksamiks)
* Õppevideo „Sõidu harjutamine platsil“ <https://youtu.be/BRK4yfvWTfI>
 | 1 |
| 24. | TeooriaeksamSõidutund | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontrollKiivrite kontroll, reguleerimineAeglase sõitmise harjutamine (sõida kõndiva õpetaja/ lapsevanema kõrval). Sõidu harjutamine õppeväljakul (Slaalomit ja kaheksat tehes vaata kaugemale ette, muidu hakkad vibama). Koonused, kriidid, muud vahendid, ohutusvestid, lapsevanemad, abiõpetajad. | 2 |
| 25. | Teooria järeleksamSõidutund | Harjutame jalakäija kiirusega sõitmist. Pane rattal kõige kergem käik.* Mängud: Ajalehepoiss; Heeringas, heeringas 1, 2, 3; torbikutest ringi sees sõitmine.

Sõidu harjutamine õppeväljakul | 2 |
| 26. | Sõidutund | Harjutame jalakäija kiirusega sõitmist. Pane rattal kõige kergem käik.* Mängud: Ajalehepoiss; Heeringas, heeringas 1, 2, 3; torbikutest ringi sees sõitmine.

Sõidu harjutamine õppeväljakul | 1 |
| 27. | Sõidutund | Sõidu harjutamine õppeväljakulSõitmine liikluses või imiteeritud liiklusega väljakulVaheajal sõidu harjutamine liikluses koos lapsevanemaga (lapsevanemate kaasamine). | 2 |
| 28. | Sõidutund | Sõidu harjutamine õppeväljakulSõitmine liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | 2 |
| 29. | Teooria järeleksamSõidutund | Sõidu harjutamine õppeväljakulSõitmine liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | 2 |
| 30. | Sõidueksam | Sõidueksam platsilSõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | terve päev |
| 31. | Sõidu järeleksam | Pärast sooritamist jalgratturi juhilubade väljastamine (10aastastele).  | terve päev |