**Jalgratturikoolituse tööplaan (Rakvere Vabaduse Kool)**

Õppeaasta: 2024/25

Õpetajad: Pille-Riin Pukk, Külli Tropp ja Inge Korka

Osalejate arv: 48 õpilast (3. klassid)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nädal** | **Teema** | **Tegevused, märkused** | **Tund** |
| 1. | Eelteadmised, liiklusviisakus, tähelepanu, vasak-parem  Liikluskeskkond | Tutvumine õpilastega.   * Mida tead? Mida tahad teada? Kui palju rattaga sõitnud oled? Kuidas sinu pere liikluses liigub? Mis on liiklusviisakus? * Õppemäng „Vasak-parem rong“ * Liikluskeskkond – miks on reegleid vaja? Kuidas liiklust reguleeritakse? | 1 |
| 2. | Põhimõisted liikluses | „Jalgratturi õpik“– 2. peatükk – selgitused, märgid ja teekattemärgised.   * PP esitlus näidetega. | 1 |
| 3. | Põhimõisted liikluses | „Jalgratturi õpik“– 2. peatükk „Mõisted“ – selgitused, märgid ja teekattemärgised.   * 2. peatüki harjutused (tööleht) * PP esitlus näidetega. | 1 |
| 4. | Korras jalgratas ja jalgratturi kiiver | „Jalgratturi õpik“ 3. peatükk   * Teematest nr 1 „Liiklusreeglid“ * Rühmatöö „Kaaslaste õpetamine“: minu ratas; kiiver; enda nähtavaks tegemine. Tehke endale selgeks ja mõelge välja, kuidas õpetada kaaslasi võimalikult näitlikult. Rühmatööde ettekanded.   Kasutamiseks: jalgratas, kiivrid, tööraamat, brožüürid, helkurvest, helkurtraksid jne.   * 3. peatüki harjutused (tööleht) * <https://learningapps.org/1899562> * Õppevideo „Märka märki! Jalgrattur teel“ <https://youtu.be/FSUz33WBwbo>   Kodus: kiiver kaasa! | 1 |
| 5. | Korras jalgratas ja jalgratturi kiiver | „Jalgratturi õpik“ 3. peatükk   * Munakatse * Valem 2V1 * Enda kiivri õige pähe panemine.   Kodus: vaata videot: <https://youtu.be/9WaBxE09BlQ>, meenuta õpitut. | 1 |
| 6. | Sissejuhatav tund õues jalakäijana | Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad).  Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal. Nägemisväli, reageerimine. Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumisteekonna vahel.  Võimalikud teemad: paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee). Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted). Tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne). | 1 |
| 7. | Jalgratturi märguanded | „Jalgratturi õpik“ 4. peatükk   * 4. peatüki harjutused (tööleht) * Suunamärguannete läbimängimine * Õppevideo „Sõitmine jalgratta- ja jalgteel“ <https://youtu.be/ElorynVymLs> * <https://learningapps.org/3888284> (jalgratturi käemärguanded) | 1 |
| 8. | Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine | „Jalgratturi õpik“ 5. peatükk   * 5. peatüki kordamisküsimused (tööleht) * PP esitlus näidetega * Õppemäng „Kõrvalised tegevused liikluses“ <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/2/mangud> | 1 |
| 9. | Tee ületamine.  Raudtee | „Jalgratturi õpik“ 6. peatükk   * 6. peatüki harjutused (tööleht) * Õppevideo „Märka märki! Raudtee ületamine.“ <https://youtu.be/Q5Pt0-YxBVM> * Õppemäng „Silmside ehk pilgumäng“ * Google streetview – erinevad ristmikud (ülekäigukoht vs ülekäigurada). | 1 |
| 10. | Ühissõidukitega arvestamine | „Jalgratturi õpik“ 7. peatükk   * 7. peatüki harjutused (tööleht) * PP esitlus | 1 |
| 11. | Sõidueesõigus | „Jalgratturi õpik“ 8. peatükk   * 8. peatüki harjutused (tööleht) * PP esitlus * Kui ühtpidi on fooris roheline tuli, siis teistpidi on punane. * Õppevideo „Sõitmine väikese liiklussagedusega teel“ <https://youtu.be/a4Qa4OyYZO4> | 1 |
| 12. | Liiklusmärgid. Eesõigusmärgid | „Jalgratturi õpik“ 9. peatükk   * 9. peatüki harjutused (töölehed) * PP esitlus näidetega * Liiklusmärkide piktogrammide ennustamine, liiklusmärkide kuju ja värvid * <https://learningapps.org/18420850> * NB! Õpiku lõpus märgid! | 1 |
| 13. | Liiklusmärgid.  Keelumärgid | „Jalgratturi õpik“ 9. peatükk   * 9. peatüki harjutused (töölehed) * Liiklusmärkide värvimine * PP esitlus näidetega * Liiklusmärkide piktogrammide ennustamine, liiklusmärkide kuju ja värvid * NB! Õpiku lõpus märgid! | 1 |
| 14. | Liiklusmärgid.  Kohustusmärgid. Osutusmärgid | „Jalgratturi õpik“ 9. peatükk   * 9. peatüki harjutused (töölehed) * Teematest nr 3 „Liiklusmärgid“ * Liiklusmärkide värvimine * PP esitlus näidetega * NB! Õpiku lõpus märgid! | 1 |
| 15. | Liiklusmärkide kordamine | „Jalgratturi õpik“ 9. peatükk   * Liiklusmärkide Alias * Teematest nr 4 „Liiklusmärgid ristmikel“ * <https://learningapps.org/view6659243> * Testid internetis   <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid> | 1 |
| 16. | Foorid | „Jalgratturi õpik“ 10. peatükk   * 10. peatüki harjutused (töölehed) * PP esitlus näidetega * Testid internetis   <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid> | 1 |
| 17. | Parema käe reegel | „Jalgratturi õpik“ 11. peatükk   * 11. peatüki harjutused (tööleht) * Teematest nr 2 „Parema käe reegel“ * PP esitlus näidetega * Kummal pool on pildil olevate inimeste parem pool? * Ristmike läbimängimine * Google vaade ristmikest * <https://learningapps.org/11839699> | 1 |
| 18. | Vasak- või tagasipööre ja ümberpõige | „Jalgratturi õpik“ 12. peatükk   * 12. peatüki harjutused (tööleht) * Teematest nr 5 „Ristmikud“ * PP esitlus näidetega | 1 |
| 19. | Reguleerija märguanded. Teekattemärgised | „Jalgratturi õpik“ 13. ja 14. peatükk   * 13. ja 14. peatüki harjutused (tööleht) * Läbimängimine * Teematest nr 6 „Foorid ja reguleerija“ * <https://quizizz.com/admin/quiz/5c3796717814cf001aa58e1a> * <https://learningapps.org/19228285> | 1 |
| 20. | Sõitmine asulas ja asulavälisel teel.  Enda nähtavaks tegemine ja sõit pimeda ajal. | „Jalgratturi õpik“ 15. ja 16. peatükk   * 15. ja 16. peatüki harjutused (tööleht) * Teematest nr 8 „Harjutustest“ * Õppevideo „Enda nähtavaks tegemine“ <https://youtu.be/RNummi0Uir8> * <https://quizizz.com/admin/quiz/5c3a1e691b3c2a001b9ad4ec> * <https://quizizz.com/admin/quiz/606c9e6cfa89c9001b60d00c> | 1 |
| 21. | Ohtlikud olukorrad jalgratturi jaoks.  Sõidu harjutamine. | „Jalgratturi õpik“ 17. ja 18. peatükk   * 17. ja 18. peatüki harjutused (tööleht) * Teematest nr 7 „Ohud liikluses“ * PP esitlus näidetega * Õppevideo „Ohud“ <https://youtu.be/xVZLIfB3Rao> * <https://quizizz.com/admin/quiz/5c37a2c57814cf001aa5bba5> | 1 |
| 22. | Kordamine | Kordamine   * Google vaade ristmikest * Teematest nr 9 „Harjutustest“ * <https://learningapps.org/watch.php?v=pycp6bk6501&allowFullscreen=1> * <https://quizizz.com/admin/quiz/60507e9194e2d5001dacfdc2> * Testid internetis:   <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid>   * Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest * Kordamisküsimused suuliselt | 1 |
| 23. | Teooriaeksami proovieksam | * Teematest nr 10 „Harjutustest“ * Tööleht (proovieksamiks) * Õppevideo „Sõidu harjutamine platsil“ <https://youtu.be/BRK4yfvWTfI> | 1 |
| 24. | Teooriaeksam  Sõidutund | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll  Kiivrite kontroll, reguleerimine  Aeglase sõitmise harjutamine (sõida kõndiva õpetaja/ lapsevanema kõrval).  Sõidu harjutamine õppeväljakul (Slaalomit ja kaheksat tehes vaata kaugemale ette, muidu hakkad vibama).  Koonused, kriidid, muud vahendid, ohutusvestid, lapsevanemad, abiõpetajad. | 2 |
| 25. | Teooria järeleksam  Sõidutund | Harjutame jalakäija kiirusega sõitmist. Pane rattal kõige kergem käik.   * Mängud: Ajalehepoiss; Heeringas, heeringas 1, 2, 3; torbikutest ringi sees sõitmine.   Sõidu harjutamine õppeväljakul | 2 |
| 26. | Sõidutund | Harjutame jalakäija kiirusega sõitmist. Pane rattal kõige kergem käik.   * Mängud: Ajalehepoiss; Heeringas, heeringas 1, 2, 3; torbikutest ringi sees sõitmine.   Sõidu harjutamine õppeväljakul | 1 |
| 27. | Sõidutund | Sõidu harjutamine õppeväljakul  Sõitmine liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul  Vaheajal sõidu harjutamine liikluses koos lapsevanemaga (lapsevanemate kaasamine). | 2 |
| 28. | Sõidutund | Sõidu harjutamine õppeväljakul  Sõitmine liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | 2 |
| 29. | Teooria järeleksam  Sõidutund | Sõidu harjutamine õppeväljakul  Sõitmine liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | 2 |
| 30. | Sõidueksam | Sõidueksam platsil  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | terve päev |
| 31. | Sõidu järeleksam | Pärast sooritamist jalgratturi juhilubade väljastamine (10aastastele). | terve päev |